



VII Congreso Chileno
de Salud Pública
IX Congreso Chileno
de Epidemiología



UNIVERSIDAD
DE LA FRONTERA

SEDE 2023

Diseño y desarrollo de una aplicación educativa integral sobre cáncer de mama

Dra. Paulina Bravo^{1,2} - Marcela de Pablo¹ – Bernardita Hetreau¹

¹Fundación Arturo López Pérez

²Universidad Católica de Chile



The background of the slide features a dark blue gradient with various data visualization elements. There are several line graphs in shades of green, blue, and red, some with circular markers. A candlestick chart is visible in the lower-left quadrant. The word 'Antecedentes' is written in white, sans-serif font across the middle of the left side.

Antecedentes

Cáncer en Chile

- 1era causa de muerte (+ de 28.000)
- Gran incidencia: + de 54.000 nuevos casos al año.
- Cáncer de mama es el cáncer más común en mujeres y primera causa de muerte por cáncer en mujeres.
- Condición crónica.
- Carga emocional, social y económica.

The background of the slide is a dark blue gradient. On the left side, there is a vertical strip containing several data visualization elements: a glowing green line graph at the top, a DNA double helix structure in the middle, and a candlestick chart at the bottom. The word 'Antecedentes' is written in white text over the DNA helix.

Antecedentes

Alfabetización en salud y cáncer

- Acceso y uso de información para tomar decisiones: empoderamiento.
- A menor alfabetismo en salud, peores resultados clínicos y de experiencia del paciente.



Objetivos

Objetivo general

- Desarrollar una plataforma digital, para el aprendizaje activo/participativo para personas con cáncer.

Objetivos específicos

- Identificar las necesidades educativas más relevantes.
- Co-crear junto al Consejo de Pacientes una estrategia de aprendizaje activo.
- Determinar el nivel de alfabetismo en salud y de conflicto decisional.



Metodología

- Se condujeron tres **grupos focales** con mujeres con cáncer de mama, para identificar sus necesidades educativas específicas en el trayecto de la enfermedad.
- Se realizó una **revisión de la literatura** científica, con el propósito de establecer una base sólida de contenido y asegurar la precisión de la información.



Metodología

- Siguiendo la **metodología Metromapping**, se organizó el contenido en torno a cuatro estaciones:

Sospecha

Diagnóstico

Tratamiento

Seguimiento

- Se realizaron diversos procesos iterativos entre el equipo clínico, sobrevivientes de cáncer de mama y expertos en diseño hasta consensuar el contenido y formato de cada elemento de la app.

Resultados

- Se diseñó la aplicación educativa EduCáncer para cáncer de mama. Los contenidos se presentaron en una variedad de formatos, tales como infografías, videos animados, videos con avatares de profesionales de la salud, testimonios en video y podcasts.

La mamografía y el autoexamen de mamas



¿Qué significa tener un diagnóstico de cáncer de mama en etapa IV?



La radioterapia y sus efectos secundarios



Retomando la vida cotidiana después del tratamiento



Resultados

- Se definieron perfiles para personalizar información entre personas viviendo con cáncer y cuidadores.

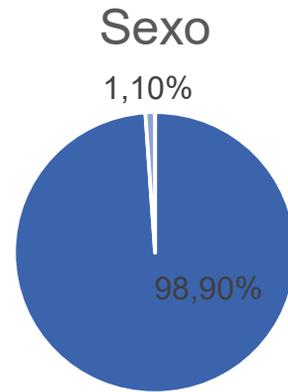


- EduCáncer se lanzó en octubre 2023, para que sea utilizada de manera gratuita a nivel nacional.
- Actualmente, se encuentra en proceso de evaluación de usabilidad y mejoras.

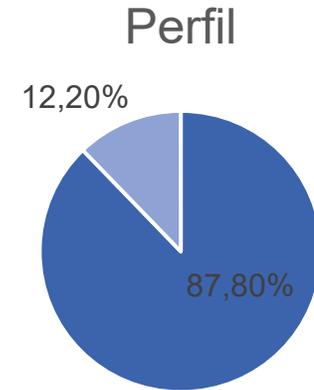
Resultados

Perfil de usuarios:

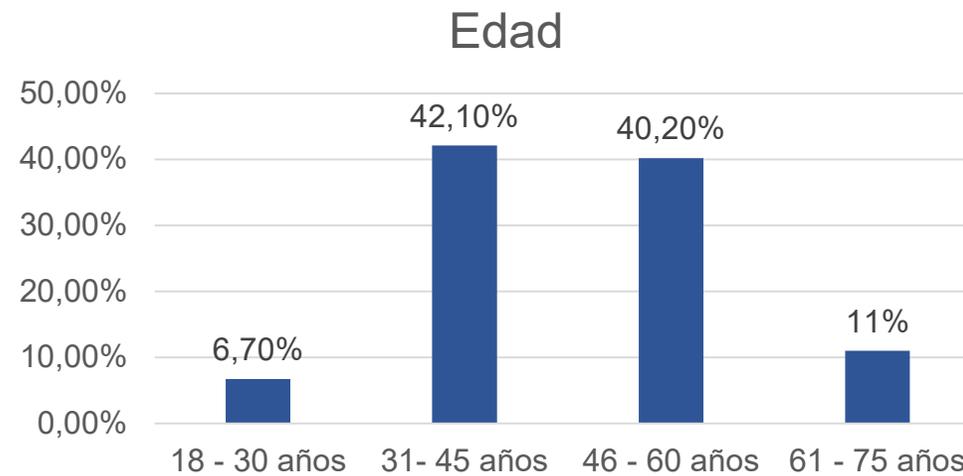
Usuarios inscritos a la fecha: 182



■ Mujer ■ Hombre



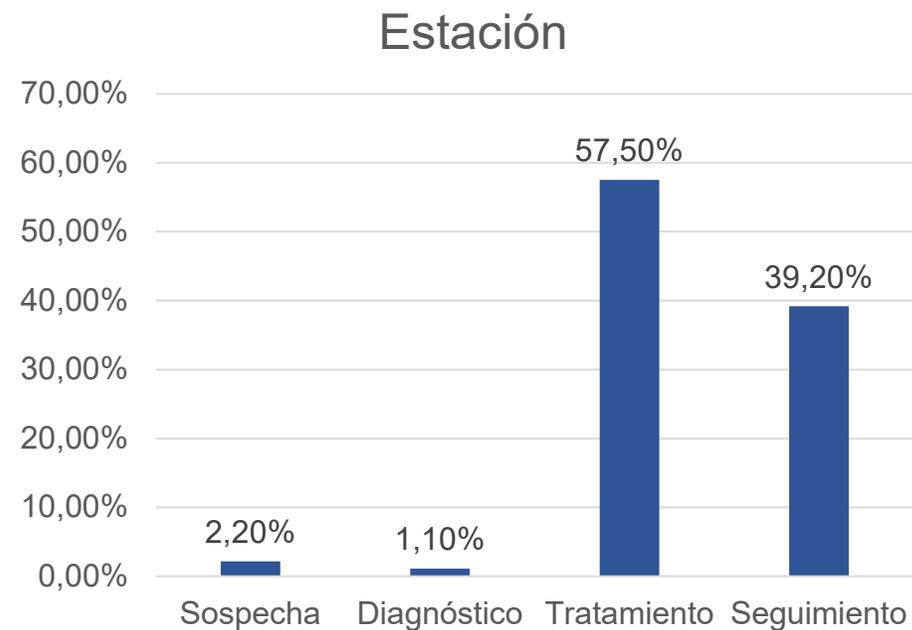
■ Paciente ■ Cuidador



Resultados

Perfil de usuarios:

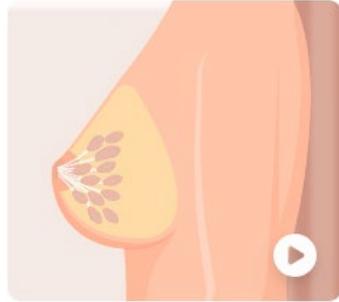
Región	N	%
Antofagasta	5	3
Coquimbo	2	1,2
Valparaíso	22	13
Metropolitana	122	72,2
O'Higgins	4	2,4
Maule	2	1,2
Ñuble	1	0,6
Biobío	4	2,4
La Araucanía	6	3,6
Magallanes	1	0,6
Total	170	100



Resultados

Contenidos más revisados:

1



Tipos de cáncer de mama

Video animado

Fase: Tratamiento

2

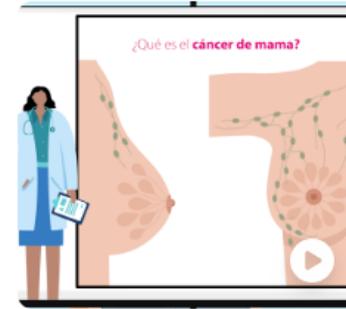


Retomando la vida cotidiana después del cáncer

Podcast

Fase: Seguimiento

3



¿Qué es el cáncer de mama?

Video animado

Fase: Sospecha

4



Resultados de la mamografía y etapas del cáncer de mama

Video con avatar

Fase: Diagnóstico

5



Controles y exámenes después del tratamiento

Video animado

Fase: Seguimiento

6



La mamografía y el autoexamen de mamas

Video animado

Fase: Sospecha

7



Principales tratamientos para el cáncer de mama

Infografía

Fase: Tratamiento



Desafíos y Pasos a seguir

Principales desafíos

- App aún en proceso de mejora.
- Escasa difusión con pacientes, cuidadores y profesionales de la salud.

Pasos a seguir

- Continuar perfeccionando EduCáncer para dejarla en un estado óptimo.
- Aumentar el contenido disponible EduCáncer.
- Integrar EduCáncer a la ruta clínica en los casos que corresponda.
- Realizar campaña de difusión para dar a conocer EduCáncer a todos quienes se puedan beneficiar de esta app.
- Comenzar el desarrollo de contenidos de otros tipos de cáncer (próstata, pulmón, colorrectal).

Conclusión

Este proyecto representa una herramienta educativa innovadora, que puede extenderse a otros tipos de cáncer para avanzar en el aumento de capacidades de las personas afectadas por esta enfermedad. El abordaje interdisciplinario de este desafío, acompañado de un proceso participativo que recoja las necesidades y opiniones de quienes están transitando por el cáncer, es fundamental para asegurar la pertinencia de contenidos y formatos.

Referencias

Lu, H., Xie, J., Gerido, L. H., Cheng, Y., Chen, Y., & Sun, L. (2020). Information Needs of Breast Cancer Patients: Theory-Generating Meta-Synthesis. *Journal of medical Internet research*, *22*(7), e17907. <https://doi.org/10.2196/17907>

Bravo, P., Edwards, A., Barr, P. J., Scholl, I., Elwyn, G., McAllister, M., & Cochrane Healthcare Quality Research Group, Cardiff University (2015). Conceptualising patient empowerment: a mixed methods study. *BMC health services research*, *15*, 252. <https://doi.org/10.1186/s12913-015-0907-z>

Holden, C. E., Wheelwright, S., Harle, A., & Wagland, R. (2021). The role of health literacy in cancer care: A mixed studies systematic review. *PloS one*, *16*(11), e0259815. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0259815>

Stiggelbout A, Griffioen I, Brands J, et al/Metro Mapping: development of an innovative methodology to co-design care paths to support shared decision making in oncology *BMJ Evidence-Based Medicine* 2023;**28**:291-294.

ORGANIZAN:



AUSPICIAN:

